

## Activity Three (21.4.20)

Hello Children and Families,

We would love you to go on a walk together with your family as part of your allowed once daily exercise and complete a nature trail as you do this.

Use your senses and write down or talk about what you can hear, see, touch and smell. Draw pictures or take photos of your experience and share them with us.

Take care and stay safe.



Nature Trail

I can see... 	I can hear... 
I can touch... 	I can smell... 

EAL HUB

## Romanian

Salut copii și familii,

Ne-ar plăcea să mergi la plimbare împreună cu familia ca parte a exercițiului tău permis zilnic și să completezi un traseu de natură în timp ce faci acest lucru.

Folosește-ți simțurile și scrie-ți sau vorbește despre ceea ce poți auzi, vedea, atinge și mirosi. Desenați imagini sau realizați fotografii din experiența dvs. și împărtășiți-le cu noi.

Aveți grijă și stați în siguranță.

## Polish

Witajcie Dzieci i Rodziny,

Chcielibyśmy, abyś wraz z rodziną poszedł na spacer w ramach dozwolonego raz dziennie ćwiczenia i ukończył ścieżkę przyrodniczą.

Użyj zmysłów i zapisz lub porozmawiaj o tym, co możesz usłyszeć, zobaczyć, dotknąć i powąchać. Narysuj zdjęcia lub zrób zdjęcie swoich doświadczeń i udostępnij je nam.

Uważaj i bądź bezpieczny.

## Russian

Привет дети и семьи,

Мы хотели бы, чтобы вы пошли вместе с семьей на прогулку, как часть ваших разрешенных раз в день упражнений, и завершили бы при этом природную тропу.

Используйте свои чувства и записывайте или говорите о том, что вы можете услышать, увидеть, потрогать и понюхать. Нарисуйте фотографии или сфотографируйте свой опыт и поделитесь ими с нами.

Береги себя и будь в безопасности.

## Persian

سلام بر کودکان و  
خانواده ها ،

ما دوست داریم شما  
را به عنوان بخشی از  
ورزش مجاز روزانه یک  
بار در کنار خانواده  
خود پیاده روی کرده  
و به محض انجام این  
کار یک مسیر طبیعت  
را تکمیل کنید.

از حواس خود استفاده  
کنید و در مورد آنچه  
می توانید بشنوید ،  
ببینید ، لمس کنید و  
بو کنید ، یادداشت  
کنید. از تجربه خود  
عکس بگیرید یا از  
تجربه خود عکس  
بگیرید و آنها را با  
ما به اشتراک  
بگذارید.

مواظب باشید و در امان باشید.

## Arabic

مرحبًا أيها الأطفال  
والعائلات ،

نود أن تمشي مع  
عائلتك في نزهة على  
الأقدام كجزء من  
التمرين المسموح به  
مرة واحدة يوميًا وأن  
تكمل دربًا طبيعيًا  
أثناء قيامك بذلك.

استخدم حواسك واكتب  
أو تحدث عما يمكنك  
سماعه أو رؤيته أو  
لمسه أو شمه. ارسم  
صورًا أو التقط صورًا  
لتجربتك وشاركها  
معنا .

## Slovak

Ahoj deti a rodiny,

Boli by sme radi, keby ste spolu s rodinou chodili na prechádzku v rámci dovoleného cvičenia raz denne a ako ste to urobili, absolvujte náučný chodník.

Použite svoje zmysly a napíšte alebo hovorte o tom, čo počujete, vidíte, dotýkate sa a cítite. Kreslite fotografie alebo fotografujte svoje skúsenosti a zdieľajte ich s nami.

Dávajte pozor a zostaňte v bezpečí.